

Lithothérapie :
Symptômes, Maladies
Pierres correspondantes

Version 1.0

Introduction

La lithothérapie est une médecine non conventionnelle qui cherche à soigner par le biais des cristaux (améthyste, quartz, œil de tigre, labradorite, aigue-marine, rubis, turquoise, etc.) Elle considère que les cristaux émettent naturellement une « résonance » ou une « vibration » singulière capable d'améliorer le bien-être de la personne à son contact ou à proximité.

Ce livre recense un nombre non-exhaustif de symptômes et de maladies, classées par ordre alphabétique ainsi que les pierres correspondantes qui permettent de les soulager.

En aucun cas, il ne peut se substituer à l'avis médical de votre médecin, et je vous encourage à poursuivre vos traitements prescrits par celui-ci. La Lithothérapie s'inscrit en tant qu'élément complémentaire de la médecine généraliste et Il n'y a pas de preuves scientifiques de l'efficacité de cette thérapie ou de l'existence d'une « énergie » spécifique aux cristaux.

J'espère qu'il vous sera utile et je vous souhaite une bonne utilisation.

A

- Abaisse la température (Fièvres) :** Proustite
Abandon : Variscite
Abdomen (Douleurs) : Chalcopyrite
Absorbe les énergies : Malachite
Absorbe les énergies négatives : Labradorite, Diorite orbiculaire
Acceptation : Hiddénite
Acceptation de ses qualités : Opale hydrophane
Accepter la maladie : Zircon
Accès à la lumière Divine : Obsidienne Œil céleste
Accident cardiovasculaire: Émeraude
Accident vasculaire (Protection) : Rhodonite
Accidents (Protection) : Turquoise
Accouchement (Facilite) : Chrysoprase, Opale de feu
Accouchement : Héliotrope
Acidité de l'estomac : Topaze Verte
Acidité gastrique : Amblygonite, Jais, Variscite, Diorite orbiculaire, Œil de tigre, Phrénite
Acidose gastrique : Bytownite
Acné juvénile : Morganite, Aventurine
Acouphène : Piétersite, Onyx marbre
Acquérir une culture très vaste : Tanzanite
Acte (Justesse) : Bénitoïte
Action sur le corps causal : Opale hydrophane + Obsidienne
Activation de la sudation : Opale hydrophane
Activation de la vessie : Orthose
Activation des facultés d'analyse : Diopside
Activation des glandes salivaires : Orthose
Activation des organes producteurs de liquides : Opale hydrophane
Activation des reins : Orthose
Acuité intellectuelle : Topaze Impériale
Acuité visuelle : Œil de faucon, Œil de tigre
Adolescence : Smithsonite
Adoucit la peau : Morganite
Adoucit le caractère : Rhodonite
Adoucir le discours : Opale des Andes
Aérophagie : Amétrine
Affection des cordes vocales : Calcédoine
Affection émotionnelle : Kunzite

Affection cutanées : Aventurine en élixir, Grenat Demantoïde & Andradite
Affection de la gorge : Sodalite
Affection dentaire : Sphene
Affection osseuse : Sphene
Affirmer (s') : Zincite
Affronter la réalité : Zircon
Agression (Protection) : Rhodonite
Agression physiques (Protection) : Turquoise
Agressions : Tectite
Agressions physiques (Protection) : Serpentine
Aide à la convalescence : Opale de feu (plexus solaire)
Aide à la procréation : Opale de feu
Aisance à l'oral : Hiddénite
Alcool (Excès) : Euclase
Alcool (Intoxications) : Améthyste
Alcoolisme : Tantalite
Alcoolisme en échec de traitement : Diamant fumé
Alignement rééquilibrage des Chakras : Tourmaline Bleue, Tourmaline Verte
Allergie : Lapis Lazuli, Fluorite, Topaze Bleue, Aigue marine
Allergie au pollen : Fluorite
Alzheimer (Maladie) : Diamant fumé, Prehnite
Ambitions : Platine natif
Ame (Elève) : Lapis Lazuli, Diamant noir
Âme (Pureté) : Marcassite
Améliorer l'odorat : Charoïte
Améliorer la vision : Chrysoprase
Amitié (Sens de l') : Œil de tigre
Amitié : Enstatite, Topaze Bleue, Turquoise, Apatite, Pierre de soleil, Labradorite, Magnétite, Marcassite, Météorite
Amitié oubliée : Variscite
Amour (Apporte) : Opale blanche
Amour (Renoncement) : Rubellite
Amour : Enstatite, Eosphorite, Fluorite Rose, Fluorite Verte, Moldavite, Tourmaline Melon D'eau, Vivianite
Amour de l'autre : Alexandrite
Amour du prochain (+ vésuvianite jaune) : Vésuvianite violette
Amour par les autres : Alexandrite
Amour pur, absolu : Diamant vert
Amour universel (+ vésuvianite jaune) : Vésuvianite violette
Amour vers les forces cosmiques : Pétalite
Amplifier l'orgasme : Bixbite

Amplifier la circulation des énergies : Magnétite, Météorite
Analyse des activités et sentiments humain : Or natif
Ancrage : Sphalérite noire, Wolfram
Ancrage à la réalité : Diamant noir
Anémie : Magnétite, Météorite, Tantalite, Corail rouge, Grenat Pyrope, Pyrite
Angoisse : Lépidolite, Améthyste, Diamant jonquille, Ambre
Angoisses (crises) : Célestine
Antibactérien : Réalgar
Antibactériennes : Sphalérite jaune ou jaune orangée
Anti-infectieux : Chalcopyrite
Antispasmodique : Obsidienne flocon de neige (étoilée)
Anti-stress : Rhodochrosite, Rhodonite, Tugtupite
Apaisant : Manganocalcite, Rhodonite, Hématite, Enstatite
Apaise la colère : Enstatite
Apaise la douleur : Zircon
Apaise la nervosité : Jadéite, Lapis Lazuli
Apaise le chagrin : Rhodochrosite
Apaise le cœur : Aventurine
Apaise les saignements : Jaspe Rouge
Apaisement : Saphir bleu soutenu, Diamant bleu pâle, Opale commune, Perle
Apaisement des crises de démence : Diamant incolore
Apaisement des émotions : Apatite
Apaisement fièvre : Diamant incolore
Apaisement mental : Célestine
Apaiser les nerfs : Cornaline
Apathie : Œil de fer, Pierre de soleil, Hématite, Rubis
Appareils électriques (protection) : Tourmaline Noire
Appendicite : Malachite
Appétit : Tantalite, Opale de feu
Apporte la tendresse : Opale blanche
Apporte la lumière : Topaze Blanche
Appréciation juste : Argent natif
Approfondir la respiration : Malachite
Arrêter les infections : Zircon
Art divinatoire (outil) : sphère d'Obsidienne
Art divinatoire (soutient/aide) : Opale noire
Artériosclérose : Rhodonite
Arthrite : Malachite, Grenat Hessonite
Arthrose : Malachite
Arthrose cervicale : Obsidienne (élixir chakra de la gorge)
Articulation (Inflammation) : Malachite, Cuivre

Articulation (Mouvement) : Larimar
Assainit le sang : Hématite
Assiduité amoureuse excessive (Protection) : Rhodonite
Assouplissement de la peau : Opale blanche
Assurance : Argent natif
Asthénie : Réalgar
Asthme : Lapis Lazuli
Atmosphère (Purification) : Améthyste en géode
Attachement à la Terre Mère : Staurotide
Attachement aux choses matérielles : Jade Noir
Atteindre ses buts : Galène
Attirance : Magnétite, Météorite
Attire la bonne fortune : Zircon
Audace : Œil de chat (chrysobéryl)
Augmentation du taux vibratoire du corps mental : Opale noire
Augmente le désir : Bixbite
Augmenter la capacité pulmonaire : Malachite
Augmenter les réflexes : Kornéropine
Aura (Perception) : Labradorite
Aura : Fluorite
Autisme (Tendance à) : Anglésite
Auto-analyse : Tourmaline Bleue
Autocensure (Blocages) : Larmes d'apaches
Autodiagnostic : Perle
Autodiscipline : Jais
Autonomie : Œil de tigre
Autorité : Argent natif
Avis (Donne) : Bytownite

B

- Bactéricide** : Orpiment
Baisse de tonus : Chrysobéryl
Bavards : Jaspe jaune
Bien être : Dumortierite, Rubellite
Biens matériels (Gestion efficace) : Stibine
Blessure : Héliotrope
Blessure amoureuse : Rubellite
Blessures émotionnelles : Tourmaline Melon d'eau
Blocage affectif (Libère) : Malachite
Blocage énergétique (Dénoue) : Wulfénite
Blocages (Autocensure) : Larmes d'apaches
Boite crânienne : Turquoise ou Callaïte
Bon goût : Opale violette
Bon sens : Jaspe jaune
Bonheur : Stibine, Topaze Impériale, Amazonite
Bonheur conjugal : Pierre de lune
Bonheur tranquille : Bois silicifié
Bonne fortune (Attire) : Zircon
Bonne fortune : Jade Noir
Bonne humeur : Fluorite Jaune, Lapis Lazuli, Saphir Jonquille, Soufre, Citrine, Diamant jonquille, Diamant bleu soutenu
Bonne santé: Héliodore
Bonne volonté: Emeraude
Bonté : Taaféite
Bouclier : Labradorite
Bouclier du corps éthérique : Réalgar, Wolfram
Bouffée de chaleur : Zincite
Boulimie (Excès) : Euclase
Bourdonnement d'oreille : Piétersite, Onyx marbre
Bronche (protection) : Kornéropine
Bronche (Purification) : Œil de faucon
Bronche (Désengorgement) : Pyrite
Brûlure (Résorption) : Marcassite, Améthyste (proximité plaie), Lapis Lazuli
But (Atteindre) : Galène
But dans la vie (Poursuivre) : Vanadinite

C

Café (Intoxications) : Améthyste
Calcium (Carences) : Perle
Calculs rénaux : Jade Néphrite
Calme (Garder) : Enstatite
Calme : Lapis Lazuli, Rhodonite, Alexandrite, Bois silicifié, Hiddénite, Fluorite Rose
Calme les émotions : Kunzite
Canalisation des énergies : Magnétite, Météorite
Canalisation des énergies entre chakras : Axinite brune violacée
Canalisation des forces cosmiques et terrestre : Proustite+azurite
Canalise l'Energie cosmique : Zircon
Canalise la pensée : Sodalite
Canalise les comportements : Tourmaline Verte
Cancer : Zircon
Capacité artistique : Erithrine
Capacité d'expression : Piétersite
Capacité de travail intellectuel : Pyrite
Capacité pulmonaire (Augmente) : Malachite
Capacité thoracique : Vésuvianite brun-orangé
Capacités extra sensorielles (Développement) : Or natif
Capacités extrasensorielles : Pétalite, Piétersite
Capacités thoraciques (Renforcement) : Diorite orbiculaire
Caractère (Adoucit) : Rhodonite
Carence (Révèle) : Lapis Lazuli
Carence (Spiritualité) : Kunzite
Carence du muscle cardiaque : Zoïsite
Carence en fer : Magnétite, Marcassite, Météorite
Carences en calcium : Perle
Cartilage : Larimar
Cataracte : Diamant incolore
Cauchemars : Lépidolite, Améthyste
Causes cachées d'un mal : Lapis Lazuli
Cerveau : Tourmaline Verte
Cerveau (Irrigation) : Alexandrite
Chakra (Verrouiller) : Muscovite, Phlogopite
Chakra du cœur (Fermer) : Fuchsite
Chakra du cœur (Ouverture) : Zoïsite
Chakra du coeur (Vitalise) : Émeraude

Chakras (Ouvrir) : Wulfénite
Chaleur (Donner) : Brasilianite
Chaleur : Sphalérite jaune ou jaune orangée
Chaleur solaire : Héliodore
Changement d'une situation amoureuse précaire et conflictuelle : Péridot
Chant : Topaze Bleue, Diamant bleu pâle
Charisme : Marcassite, Alexandrite, Pierre de soleil, Pyromorphite
Cheveux (Consolide) : Magnésite
Cheveux (Pousse) : Lapis Lazuli
Chimiothérapie (Fatigue, Nausée, Douleur abdominale, etc.) : Zircon
Chimiothérapie : Erithrine
Chirurgie Aurique : Wolfram
Chocs nerveux : Topaze Impériale
Choix (Opérer) : Vanadinite
Cholestérol (Elimination) : Alexandrite
Cholestérol : Turquoise
Choses matérielles (Attachement) : Jade Noir
Cicatrisants : Topaze Impériale
Cicatrisation (Favoriser) : Goshénite
Cicatrisation : Diamant incolore, Hématite, Jaspe Rouge, Piétersite
Cicatrisation de la peau : Grenat Uvarovite
Cicatrisation des blessures : Réalgar
Circulation des énergies (Amplifie) : Magnétite, Météorite
Circulation des énergies : Moldavite
Circulation des énergies entre chakras : Axinite brune violacée
Circulation du sang : Enstatite, Héliotrope, Alexandrite, Topaze Impériale, Topaze Rose, Cinabre, Charoïte, Corail rouge, Grenat Almandin
Cirrhoses : Topaze Verte
Clarifie l'esprit : Kunzite
Coagulation : Héliotrope, Diamant incolore
Cœur (Protection) : Kornéropine
Cœur (Régulation) : Ulexite, Pierre de soleil
Cœur (Stimule la musculature) : Chrysoprase
Cœur (Tonus) : Eosphorite
Cœur (Troubles) : Grenat Almandin, Grenat Pyrope
Cœur : Émeraude
Cohérence des sentiments : Magnésite
Colère (Apaie) : Enstatite
Colère : Turquoise, Améthyste, Aventurine
Colique néphrétique : Jade Néphrite
Coliques : Sidérite

Coliques néphrétiques : Amétrine
Colmatage de trous auriques : Diamant vert
Combat le mal (Physique) : Vivianite
Combat les excès : Euclase
Combattre la fatigue : Citrine, Grenat Pyrope
Combattre les craintes : Grenat Pyrope
Combattre les empoisonnement du sang : Grenat Rhodolite
Communication (Faciliter) : Cordiérite, Graphite
Communication : Hémimorphite, Jéréméjévite, Saphir bleu, Topaze Bleue, Turquoise, Ulexite, Variscite, Aigue marine, Auricalcite, Diamant bleu pâle
Compassion : Fluorite Verte, Moldavite, Vivianite, Jadéite Verte
Compensation des (Chocs affectifs) : Diopside
Compenser les déséquilibres sanguins : Réalgar
Complexe d'infériorité : Réalgar, Larmes d'apaches
Complexe : Pierre de soleil
Complicité amoureuse : Emeraude
Comportement et pensée (Harmonise) : Ulexite
Comportements (Régulation) : Diamant vert
Comportement physique incontrôlé : Diamant vert
Compréhension : Hiddénite, Taaféite, Apatite
Compréhension artistique : Erithrine
Compréhension de l'alliance feu/métal : Pyrite
Compréhension de problèmes complexes : Scapolite
Compréhension des autres : Auricalcite
Concentration : Topaze Blanche, Améthyste, Anglésite, Crocoïte, Diamant jonquille, Fluorite Bleue, Fluorite Jaune
Concentration, travaux intellectuels : Citrine
Conciliation : Emeraude
Conditions physiques : Topaze Impériale
Confiance : Héliodore
Confiance en l'avenir : Variscite
Confiance en soi : Hématite, Hiddénite, Réalgar, Variscite, Argent natif, Chrysoprase, Œil de tigre, Pyromorphite
Confiance partagée (Amitié, couple) : Opale blanche
Confusion de la personnalité : Anglésite
Confusion des idées : Prehnite Œil de chat
Conjonctivites : Or natif
Connaissance : Emeraude
Connaissance des mystères : Haüyne
Connaissance intuitive des phénomènes cosmiques : Amétrine
Connaissance universelle : Onyx noir

Conscience (Elargissement) : Ulexite
Conscience (Elève) : Jadéite
Conscience (Retour à la) : Tourmaline Noire, Diamant noir
Conscience de la matière : Jade brun, noir
Conscience des crises latente : Malachite
Conscience du corps causal : Sphalérite blanche
Consolide (Os, ongles, cheveux) : Magnésite
Consolider les relations : Magnétite, Météorite
Constipation : Sidérite, Diorite orbiculaire, Grenat Hessonite
Constructions mentales analytiques : Scapolite
Contrôle de soi et des actes : Diamant noir
Convalescence (aide) : Opale de feu (plexus solaire)
Convalescence : Calcite orange, Citrine
Convulsions : Diamant noir, Œil céleste
Cordes vocales (affection) : Calcédoine
Corps (Guérison) : Tourmaline Verte
Corps (Purification) : Lapis Lazuli
Corps (Tonus) : Diamant jonquille
Corps causal (Action sur) : Opale hydrophane + Obsidienne
Corps causal (Conscience) : Sphalérite blanche
Corps causal (Rayonnement du) : Opale blanche, Obsidienne Œil céleste
Corps causal (Renforcement) : Opale noire
Corps causal : Manganocalcite, Marcassite
Corps éthérique (Bouclier) : Réalgar, Wolfram
Corps éthérique (Déchirures) : Diamant vert
Corps éthérique (Fréquence) : Thulite
Corps éthérique (Protéger) : Grenat Tsavorite
Corps éthérique (Répare) : Bojis
Corps éthérique : Magnétite, Météorite, Moldavite
Corps mental (Augmentation du taux vibratoire du) : Opale noire, Diamant vert
Corps mental (Harmonie) : Tourmaline Melon D'eau
Corps mental (Illumination) : Opale commune
Corps physique (Protection) : Bojis
Coup de foudre (Déclenchement) : Péridot
Coupe-faim : Tantalite
Courage (Amour) : Bixbite
Courage : Hématite, Hiddénite, Rubis, Turquoise, Vanadinite, Zircon, Cinabre, Goshénite, Grenat Almandin, Diamant incolore, Œil de taureau, Proustite
Courbature : Oursin (fossile)
Crainte (Dissipation) : Magnésite

Crainte (Combattre) : Grenat Pyrope

Crampes : Opale de feu, Phénacite

Création : Zincite

Créativité (Stimule) : Lapis Lazuli

Créativité : Saphir bleu soutenu, Tourmaline Bleue, Alexandrite, Améthyste, Diamant vert, Diamant bleu soutenu, Diamant bleu pâle, Opale violette, Perle blanche, Fluorite Bleue, Fluorite Jaune, Héliodore

Créativité artistique : Tanzanite

Créativité humoristique : Amétrine

Crise d'appendicite : Amétrine

Crise de foie : Amétrine

Crises d'asthme : Ambre

Crises de démence (Apaisement) : Diamant incolore

Croissance intellectuelle : Bois silicifié

Croissance osseuse : Jaspe orbiculaire

Croissance physique : Bois silicifié

Croissance : Aventurine, Gypse

Culpabilité (Sentiment) : Jadéite

Culture (Acquérir) : Tanzanite

Curiosité : Tanzanite , Jaspe jaune

Cycle menstruel (Régule) : Enstatite, Pierre de lune

Cycles menstruel (Régulation) : Pierre de lune, Opale de feu

Cystite : Jade Néphrite

D

- Danse (Incitation à la)** : Pierre de soleil
Déblocage : Wulfénite
Débloque Plexus Solaire : Bytownite
Décalcification : Epidote
Décalcification osseuse : Perle
Décèle les Trahisons : Diamant incolore
Déchirures du corps éthérique : Diamant vert
Décision juste : Onyx noir
Déclenchement du coup de foudre : Péridot
Décollement rétinien : Diamant incolore
Décongestion des sinus : Aigue marine, Phénacite, Diamant bleu pâle
Défaillance prostatique : Zincite
Défatigant : Hématite, Bytownite, Péridot
Défatigue les jambes : Topaze Rose
Défense immunitaire (Renforce) : Epidote
Dégradations cellulaires : Topaze Verte
Délicatesse : Jaspe jaune
Dénouer les blocages énergétiques : Wulfénite
Dent (Recalcification) : Paesine
Dentition : Fluorite
Dents (Recalcification) : Paesine
Dents de sagesse (Douleurs) : Orthose
Dents : Aragonite
Dépendances (Soutient les thérapies) : Prehnite
Dépression (Protection) : Barytine
Dépression : Lapis Lazuli, Lépidoïte, Diamant noir, Diamant jonquille, Diamant fumé, Pierre de soleil
Dépression nerveuse : Grenat Almandin, Œil céleste
Dépressions liés aux troubles amoureux : Pyromorphite
Dermites : Lapis Lazuli
Désengorgement des bronches : Pyrite
Déséquilibre sanguin (Compense) : Réalgar
Désespoir : Variscite
Déshydrations (par Compensation) : Opale commune
Désinhibition sexuelle : Pierre de lune
Désintoxication (Tabac) : Grenat Rhodolite
Désintoxication : Grenat Rhodolite, Hématite
Désir (Augmente) : Bixbite

Désir sexuel (Stimule) : Opale de feu
Déstabilisation (Protection) : Rutile
Destressant : Hématite
Détachement du domaine matériel : Or natif
Détente : Hématite, Diaspore
Détente des muscles des épaules et de la nuque : Améthyste
Détente et paix d'une pièce : Améthyste
Détente musculaire : Œil de chat (chrysobéryl), Œil de tigre, Phénacite
Développement : Bénitoïte
Développement cellulaire : Jaspe orbiculaire
Développement de l'odorat : Diamant vert
Développement de la vision nocturne : Œil de chat (chrysobéryl), Œil de tigre
Développement des facultés extrasensorielles : Bénitoïte, Jéréméjévite, Saphir bleu, Saphir étoilé, Sugilite, Tourmaline Bleue
Développement du goût : Diamant vert
Développement du toucher : Diamant vert
Développement extralucidité : Diamant bleu pâle
Développement harmonieux de la musculature : Rutile
Développement intellectuel (Stimulateur) : Diamant vert
Développement intellectuel : Émeraude, Phénacite
Développement personnel : Moldavite
Développement physique (Stimulateur) : Diamant vert
Développement physique : Émeraude
Déviance (Protection) : Jaspe Noir
Déviances (Protection) : Barytine
Déviances de l'esprit : Tourmaline Noire
Diabète : Périclase
Diagnostique : Lapis Lazuli
Dialogue (Faciliter) : Chrysocolle
Dialogue : Topaze Bleue
Diarrhée : Diorite orbiculaire
Diarrhées : Grenat Hessonite
Dieu (Rapprochement) : Or natif
Difficultés relationnelles du père avec ses enfants : Orthose
Digestion (Facilite) : Brasilianite, Kunzite
Digestion (Problème) : Magnésite
Digestion : Amblygonite, Sphalérite verte, Péridot, Pétalite
Digestion facile : Dolomite
Diplomatie : Opale des Andes
Discernement (Bien et le mal) : Chrysocolle
Discours (Adoucit) : Opale des Andes

Discours (Eclaircir) : Graphite
Discours (Tempérer) : Graphite
Discours : Topaze Bleue
Discours clair : Malachite
Discrétion : Jaspe jaune
Dissipation des craintes : Magnésite
Dissolution des graisses : Amblygonite, Orthose, Diamant jonquille
Dissolution des mucus : psilomélane
Distrait : Bois silicifié
Diurétique : Brazilianite, Magnésite, Malachite, Zincite verte, Opale hydrophane
Divagation de l'âme (Protection): Barytine
Domination : Zincite
Donner de l'énergie sexuelle : Bixbite
Donner de l'énergie : Brazilianite, Hématite, Morganite, Grenat Almandin, Grenat Pyrope
Donner de la chaleur : Brazilianite
Donner son avis : Bytownite
Donner son opinion : Bytownite
Douceur : Fluorite Rose, Kunzite, Manganocalcite, Saphir bleu, Sugilite, Taaféite, Pierre de lune
Douceur des rêves : Danburite rose et blanche
Douleur (Apaisse) : Zircon
Douleur : Magnétite, Météorite, Malachite, Emeraude
Douleur aux organes internes : Emeraude
Douleur d'estomac : Malachite
Douleur dentaire : Jais
Douleur en C4 : Thulite
Douleur stomacales : Prehnite, Malachite
Douleurs (Abdomen) : Chalcopyrite
Douleurs (Dents de sagesse) : Orthose
Douleurs abdominales (Chimiothérapie) : Zircon
Douleurs affectives : Topaze Rose
Douleurs aiguës : Grenat Tsavorite
Douleurs aux oreilles : Topaze Bleue
Douleurs dentaires : Topaze Bleue, Aigue marine (sur la mâchoire), Ambre , Diamant bleu pâle, Diamant jonquille, Orthose
Douleurs des os de la mâchoire : Orthose
Douleurs gastrique : Pierre de lune, Amétrine
Douleurs gastriques d'énervement : Améthyste
Douleurs interne : Malachite
Drainer le foie : Graphite

Drogue (Excès) : Euclase

Drogue (Intoxications) : Améthyste

Droiture : Euclase

Duodénum : Topaze Verte

Dynamisante pour le corps : Rubellite

Dynamisme : Marcassite, Saphir Jonquille, Axinite jaune orangée, Œil de tigre, Orpiment, Héliodore, Jade Noir, Zircon

Dynamisme du transport des énergies du système nerveux : Orpiment

Dysfonctionnement cardiaque : Morganite (+ Émeraude)

Dyslexie : Phénacite

E

Echanges vasculaires : Topaze Rose
Eclaircissement de l'esprit : Diaspore
Eclaircir le discours : Graphite
Eclaircit les idées : Topaze Blanche
Eclaire l'esprit : Haüyne, Or natif
Ecoute de l'autre : Piétersite
Ecoute de soi : Hématite, Tourmaline Bleue
Ecoute de son corps : Hémimorphite
Ecoute des autres : Hématite, Rhodonite, Topaze Bleue, Turquoise, Tourmaline Bleue
Ecoute musicale : Tourmaline Bleue
Ecoute : Aigue marine (oreilles), Apatite , Diamant bleu pâle (oreilles), Fluorite Bleue
Eczéma : Jadéite , Lapis Lazuli , Réalgar
Effet du vieillissement : Platine
Effets apaisants : Smithsonite
Effort court et intense (Sport) : Œil de chat (chrysobéryl)
Egoïsme : Oursin (fossile)
Elargissement de la conscience : Ulexite
Elasticité de la peau : Opale de feu
Electricité statique : Tourmaline Noire
Élévation de l'âme : Lapis Lazuli, Diamant noir
Élévation de la fréquence vibratoire du corps mental : Diamant vert
Élévation de la fréquence vibratoire : Opale commune
Élévation spirituelle : Marcassite, Améthyste
Elève la conscience : Jadéite
Elève l'esprit : Turquoise
Élimination des toxines : Fluorite, Héliotrope , Réalgar
Élimination du cholestérol : Alexandrite
Élimination des graisses : Diamant jonquille, Rutile
Élimination : Amblygonite
Elocution : Apatite , Azurite malachite, Diamant bleu pâle
Éloigne les énergies négatives : Zircon Starlite
Eloquence : Piétersite
Emission des sentiments : Zoïsité
Emotion (Calme) : Kunzite
Emotion (Libère) : Malachite
Emotion (Régule) : Manganocalcite

Emotions (Apaisement) : Apatite
Emotivité : Rhodochrosite , Tugtupite
Empoisonnement : Héliotrope, Turquoise
Empoisonnement du sang (Combattre) : Grenat Rhodolite
Empoisonnements (Piqûres ou Morsures) : Diamant incolore
Energétique pour le corps et l'esprit : Tourmaline Multicolore
Energie (Donne) : Brasilianite, Hématite, Morganite, Grenat Almandin , Grenat Pyrope
Énergie (Harmonie) : Moldavite
Energie : Amblygonite, Marcassite, Rubellite , Ambre , Axinite jaune orangée, Œil de chat (chrysobéryl), Œil de tigre, Orpiment , Orthose, Obsidienne dorée, Œil de tigre, Orpiment , Orthose, Obsidienne dorée, Pierre de soleil
Energie Amicale : Marcassite
Energie Cosmique (Canalise) : Zircon
Energie Cosmique : Vivianite
Energie négative (Absorbe) : Labradorite, Diorite orbiculaire
Energie négative (Eloigne) : Zircon Starlite
Énergie négative (Protection) : Diamant noir, Obsidienne (général), Œil de tigre
Energie positive orientée vers le concret : Sphene
Energie sexuelle (Donne) : Bixbite
Energie (Absorbe) : Malachite
Energies négatives : Spinelle, Tectite
Enfants en bas âge : Jade Néphrite
Enfants turbulents : Kunzite
Engagement Humanitaire (Soutient) : Orthose
Engagement Sacerdotal (Soutient) : Orthose
Engelures : Sphalérite jaune ou jaune orangée
Énigmes (Résoudre) : Scapolite
Enquêtes policières (Résoudre) : Scapolite
Enracinement : Bois silicifié, Manganocalcite, Graphite, psilomélane
Enracinement à la terre : Diamant noir
Enracinement au sol : Diamant fumé
Enrichissement Spirituelle : Platine+or
Enrouement : Œil de faucon, Apatite , Diorite orbiculaire
Enthousiasme : Héliodore, Zircon
Entorse : Malachite
Entorses (Résorption) : Paesine
Entourage (Protection de l') : Alexandrite
Entourage (Protection) : Alexandrite
Environnement apaisé : Agate (à adapter couleur au chakra concerné)
Epilepsie (Crise) : Lapis Lazuli

Epilepsie : Jais, Muscovite, Phlogopite, Diamant noir, Œil céleste
Epreuves (Surmonter) : Zircon
Equilibrage : Hiddénite, Moldavite
Equilibre (Matérialisme et Spiritualité) : Andalousite
Equilibre : Bojis, Jadéite
Equilibre des polarités : Obsidienne, Onyx noire/blanc (nicolo)
Equilibre émotionnel : Grenat Uvarovite
Equilibre intellectuel : Cérusite, Galène
Equilibre les émotions : Sphalérite verte , Péridot
Equilibre les énergies Yin yang: Hématite
Equilibre physique : Cérusite, Galène
Equilibre Spirituel/matériel : Piétersite
Eruption cutanée : Lapis Lazuli
Esprit (Eclaircir) : Diaspore , Or natif, Haüyne
Esprit (Clarifie) : Kunzite
Esprit (Elève) : Turquoise
Esprit (Guérison) : Tourmaline Verte
Esprit (Indépendance) : Œil de tigre
Esprit (Légèreté) : Sepiolite
Esprit (Ouverture) : Pierre de lune, Apatite
Esprit (Purification) : Diamant bleu soutenu , Haüyne, Azurite
Esprit (Renforcement) : Perle blanche, pietersite
Esprit (Souplesse) : Œil de tigre
Esprit (Stabilise) : Lapis Lazuli
Esprit (Stimulation) : Topaze Impériale ou Topaze noble, Kunzite
Esprit (Structuration) : Fluorite Jaune
Esprit (Tonus) : Diamant jonquille
Esprit (Vivacité) : Chalcopryrite , Kornéropine
Esprit à la connaissance intuitive : Sodalite
Esprit clair : Améthyste
Esprit de synthèse : Scapolite
Esprit d'équipe : Sugilite
Esprit distrait et rêveur : Diamant fumé
Esprit logique : Scapolite
Estomac (Douleur) : Malachite, Prehnite
Estomac (Maux) : Brasilianite, Hiddénite, Lépidolite, Œil de tigre
Estomac : Fluorite, Hiddénite, Kunzite, Magnésite, Zircon
Estomper la toux : Vanadinite
Etat dépressif : Lapis Lazuli
Etat léthargique : Thulite
Eternuement : Lapis Lazuli

Etre face à soi: Epidote

Être moins sensible aux variations de température : Platine

Etre Suprême (Rapprochement) : Or natif

Eveil des facultés extrasensorielles : Haüyne

Examen : Eosphorite

Excès (combat) : Euclase

Excès d'urée : Malachite

Excitant pour les neurones : Sphene

Expansion de l'aura : Obsidienne Œil céleste

Expérience (Tirer l'essentiel) : Ulexite

Expression (Faire tourner 7 fois sa langue dans sa bouche) : Opale des Andes

Expression corporelle : Pierre de soleil

Expression de la joie de l'amour : Kornéropine

Expression de la vérité : Topaze Bleue, Aigue marine

Expression de soi (Stimule) : Jaspe Rouge

Expression orale : Jéréméjévite, Topaze Bleue

Expression spontanée : Fluorite Bleue

Extériorisation des sentiments : Rubellite

Extralucidité : Topaze Bleue , Aigue marine ou

Extrasensoriel : Apatite

F

- Face cachée des choses** : Bénitoïte
Facilite l'accouchement : Chrysoprase , Opale de feu
Faciliter la digestion : Brazilianite, Kunzite
Faciliter le dialogue : Chrysocolle
Faculté d'analyse (Activation) : Diopside
Faculté extrasensorielle (Développement) : Bénitoïte, Jéréméjévite, Saphir bleu , Saphir étoilé , Sugilite
Faculté extrasensorielle (Eveil) : Haüyne
Faculté extrasensorielle : Pétalite, Piétersite, Rubellite , Tourmaline Bleue, Azurite , Cordiérite, Charoïte , Diamant bleu soutenu , Dolomite
Faculté intellectuelle : Pyrite
Facultés et sensibilité sexuelle : Topaze Impériale
Facultés intellectuelles : Apophyllite jaune pâle
Faiblesse des organes internes : Émeraude
Faim : Tantalite
Faire la part des choses : Rhodochrosite, Ulexite
Fantaisie : Sphène
Fantasmes : Obsidienne (général)
Fatalisme : Platine natif
Fatigue (Chimiothérapie) : Zircon
Fatigue (Combattre) : Citrine, Grenat Pyrope
Fatigue : Bytownite, Hématite, Rubis, Ambre , Diamant jonquille , Oeil de fer, Œil de chat (chrysobéryl), Topaze Impériale
Fatigue intellectuelle : Labradorite, Réalgar
Fatigue physique : Labradorite, Réalgar
Fatigue (Résistance) : Pyrite
Favorise le sommeil : Opale blanche, Opale commune
Favorise les capacités d'écoute : Topaze Bleue
Favoriser l'orgasme : Bixbite
Favoriser la cicatrisation : Goshénite
Fécondité : Vésuvianite brun-orangé
Femme enceinte (Carence en Fer) : Marcassite
Fermer le chakra du cœur : Fuchsite
Fidélité : Saphir bleu soutenu, Vanadinite, Opale blanche
Fidélité de la mémoire : Diamant jonquille
Fièvre : Jadéite , Lapis Lazuli , Oursin (fossile), Topaze Blanche, Dolomite
Fièvre (Apaisement) : Diamant incolore
Fièvres (Abaisse la température) : Proustite

Filtre antipollution : Hémimorphite
Finesse d'esprit (Stimule) : Lapis Lazuli
Flatulences : Topaze Verte
Fluides vitaux du corps : Turquoise
Fluidifier le sang : Zincite
Flux des menstruations (Régule) : Vésuvianite vert-olive
Foi (perdue) : Variscite
Foi : Amétrine
Foie (Drainer) : Graphite
Foie (Protéger) : Cordiérite
Foie (Purification) : Dolomite, Jaspe Léopard
Foie (Régulation) : Epidote , Hyperstène, Jaspe Rouge, Œil de chat (chrysobéryl)
Foie (Tonifier) : Cuprite, Grenat Démantoïde & andradite
Foie : Jaspe jaune, Magnésite, Tantalite, Topaze Rose, Topaze Verte , Tourmaline Noire , Zircon , Améthyste , Pétalite, Piétersite , Chrysobéryl , Emeraude
Fonction hormonale : Tourmaline Verte, Piétersite
Fonction hormonale (Régulation) : Diamant vert
Fonction intestinale (Régulation) : Epidote , Axinite verte ocrée , Périclase
Fonction intestinale : Sidérite
Fonction rénale : Zincite verte, Danburite rose pâle
Fonction rénale (régulation) : Périclase
Fongicide : Réalgar, Orpiment, Sphalérite jaune ou jaune orangée
Force : Réalgar , Rubis, Rubis étoilé, Rutile, Saphir étoilé, Vanadinite, Wolfram, Zircon, Axinite jaune orangée
Force de caractère : Œil de tigre, Œil de taureau
Force mentale : Hiddénite, Proustite
Force vitale : Zircon
Forces cosmiques (Vecteur) : Vivianite
Forces du mal (Protection) : Stibine
Forme Maléfique (Protection) : Orthocéras (fossile)
Fortifier la mémoire : Tanzanite
Fortifier le muscle cardiaque : Zircon
Fracture : Epidote , Malachite, Wolfram
Fracture osseuse (Protection) : Bois silicifié
Fracture osseuse : Ulexite
Fracture osseuse (Recalcification) : Diopside
Fracture osseuse (Résorption) : Paesine, Prehnite
Fractures (Résorption) : Sepiolite , Paesine, Prehnite, Aragonite
Fréquence du corps éthérique : Thulite

Fréquence vibratoire (Élévation) : Opale commune

Froid : Ambre

Fuir les réalités : Sugilite

Fuite énergétique : Labradorite

G

Gaieté : Zircon, Ambre , Diamant jonquille , Fluorite Jaune, Héliodore, Sphalérite verte , Sphene , Topaze Impériale, Pierre de soleil

Ganglion lymphatique (Régulations) : Proustite

Garder son calme : Enstatite

Gastrite : Hiddénite, Topaze Verte

Générosité : Oursin (fossile), Réalgar , Or natif

Gens de mers (Protection) : Topaze Bleue

Gerçures : Sphalérite jaune

Gestion efficace et inconsciente de ses biens matériels : Stibine

Glande endocrine : Vanadinite

Glande salivaire: Fluorite, Diamant jonquille, Amblygonite

Glandes salivaire (Activation) : Orthose

Glandes surrénales : Bytownite, Jade Néphrite

Globule rouge (Régule) : Zincite

Gorge (Maux) : Calcédoine

Gorge : Zircon

Gorge (Irritation) : Aigue marine, Topaze Bleue

Goût : Tourmaline Verte

Goût des aliments : Topaze Impériale

Graisse (Dissolution) : Amblygonite, Orthose

Graisse (Dissolution et Elimination) : Diamant jonquille

Graisse (Elimine) : Rutile

Grippes et symptômes associés : Ambre

Gros intestin : Vésuvianite vert-olive

Guérison : Vivianite

Guérison à distance : Vivianite

Guérison d'un organe sur soi : Apophyllite vert pâle

Guérison de l'esprit : Tourmaline Verte

Guérison des maladies : Diopside

Guérison du corps : Tourmaline Verte

H

Handicaps physiques d'origine osseuse (Soutient) : Aragonite
Harmonie : Euclase, Émeraude
Harmonie du corps mental : Tourmaline Melon D'eau
Harmonie énergétique : Moldavite
Harmonie entre les 3 plans : Diamant vert
Harmonie idéale : Tourmaline Multicolore
Harmonies des chakras : Bojis
Harmonie du métabolisme : Bytownite
Harmonisation (groupe) : Chrysocolle
Harmonisation C4 : Rhodochrosite
Harmonisation et rééquilibrage du C4 : Tugtupite
Harmonisation matérielle et spirituelle : Azurite
Harmonise (Comportement et pensée) : Ulexite
Hématome : Malachite
Hémophiles (Soutien aux) : Diamant incolore
Hémorragie : Héliotrope
Hémorroïdes : Sidérite , Topaze Rose, Émeraude, Héliotrope
Hépatites : Topaze Verte
Herpès : Jadéite , Réalgar
Honnêteté : Euclase, Jadéite
Humidité : Ambre , Améthyste , Obsidienne argentée
Humour : Tanzanite
Hydratation de la peau : Opale blanche, Opale de feu
Hypersensibles : Sodalite
Hypochondriaque : Obsidienne flocon de neige
Hypoglycémie : Périclase
Hystérie : Muscovite, Phlogopite, Améthyste , Diamant noir, Œil céleste

I

Idée noire : Vésuvianite jaune , Diamant fumé
Idées (Eclaircit) : Topaze Blanche
Idées neuves : Piétersite
Illumination du corps mental : Opale commune
Illusions : Obsidienne (général)
Imagination (Stimuler) : Corail noir , Lapis Lazuli
Imagination : Saphir bleu soutenu , Sphene , Tanzanite, Améthyste , Amétrine ,
Diamant bleu soutenu, Diamant vert, Paesine, Pierre de lune
Imprégnation de la sagesse Divine : Pyromorphite
Imprégnation des énergies vives du magma terrestre : Pyrite
Impulsion musculaire : Brasilianite
Incertitude : Pierre de soleil
Incitation à la danse : Pierre de soleil
Incite à sortir de la solitude : Onyx marbre
Incontinence : Jade Néphrite
Indépendance d'esprit : Œil de tigre
Inertie mental : Orthose
Infarctus du myocarde (Protection) : Alexandrite
Infection (Arrête) : Zircon
Infections pulmonaires : Diorite orbiculaire
Infections : Chalcopyrite
Inflammation : Cuivre
Inflammation des articulations : Malachite, Cuivre
Inflammation des os : Cuivre
Inflammation des tendons : Cuivre
Influence extérieure (Se couper) : Muscovite, Phlogopite
Influence néfaste (Protection) : Jais, Bénitoïte, Barytine, Jaspe Noir
Influences négatives extérieures : Tourmaline
Ingéniosité (Stimule) : Lapis Lazuli
Ingéniosité : Diamant bleu soutenu
Inhibition sexuelle (Levée de l') : Opale de feu
Initiative : Platine natif
Innocence : Jadéite Blanche
Insecte (Piqûre) : Lapis Lazuli
Insensibilité et endurcissement : Dioptase
Insomnies : Saphir bleu soutenu , Diamant bleu soutenu
Instinct maternel : Topaze Bleue , Aigue marine
Intellect (Justesse) : Brasilianite

Intellect : Eosphorite, Or natif, Orpiment

Intelligence (Stimule) : Lapis Lazuli

Intelligence (Structuration) : Fluorite Jaune

Intelligence : Tourmaline Bleue, Alexandrite, Diamant jonquille

Interrogations existentielles : Proustite+azurite

Intestin : Zircon , Chrysobéryl , Epidote , Topaze Verte , Grenat Démantoïde & Andradite

Intestins (Purification) : Sepiolite , Soufre , Dolomite

Intestins (Régulation) : Œil de chat (chrysobéryl), Hyperstène

Intoxications (alcool, tabac, drogue, café) : Améthyste

Intoxications : Turquoise

Introspection : Fuchsite , Moldavite, Muscovite, Phlogopite, Jaspe jaune, Lapis Lazuli, Sodalite, Perle

Introversion : Pierre de soleil

Intuition (Développer) : Cristal de roche, Goshénite

Intuition (Justesse) : Bénitoïte

Intuition : Fluorite violette, Moldavite, Tanzanite, Tourmaline Bleue, Rubellite , Zincite verte, Diamant bleu pâle , Opale blanche, Opale noire, Pierre de lune

Irrigation du cerveau : Alexandrite

Irritations de la gorge : Aigue marine, Topaze Bleue

Irritations dermiques (Jeunes enfants) : Ambre

Isole : Muscovite

Isolement : Phlogopite

Ivresse : Améthyste

J

Jalousie (Protection) : Rhodonite

Jalousie : Tugtupite, Péridot, Rhodochrosite

Jambes Lourdes : Topaze Impériale

Jeunes enfants (Irritations dermiques) : Ambre

Joie : Fluorite Jaune, Citrine , Diamant jonquille , Orpiment , Soufre, Rubellite ,
Pierre de soleil

Jugement morale : Jadéite

Justesse : Brasilianite, Bénitoïte

Justesse de l'intellect : Brasilianite

Justesse de ton : Opale violette

Justesse des actes : Bénitoïte

Justesse du Verbe : Bénitoïte

Justice (Jugement) : Jadéite

L

- Lâcheté (Se débarrasser) :** Ulexite
- Langage amoureux doux et vrai :** Amazonite
- Langue :** Zircon
- Légèreté de l'esprit :** Sepiolite
- Légèreté (Sensation):** Orthose
- Légèreté :** Amblygonite
- Levée de l'inhibition sexuelle :** Opale de feu
- Léthargie :** Thulite
- Liberté de penser :** Œil de tigre
- Libère les blocages affectifs :** Malachite
- Libère les émotions :** Malachite
- Lieux (Protection):** Galène
- Liquides corporelles (Régulation) :** Opale hydrophane
- Liquides corporelles (Purification) :** Opale de feu
- Lumière (Apporte) :** Topaze Blanche
- Lumière intérieure :** Marcassite

M

Mâchoires (Os) : Diamant jonquille
Maîtrise des émotions : Sodalite
Maîtrise des mouvements : Rhodochrosite, Tugtupite
Mal (Combat) : Vivianite
Mal (Supporter) : Zircon
Mal être : Morganite
Maladie (Accepter, Se battre) : Zircon
Maladie d'Alzheimer : Diamant fumé , Prehnite
Maladie de Parkinson : Fluorite Jaune, Rhodochrosite, Tugtupite
Maladies de peau : Lapis Lazuli
Maladies infectieuses: Émeraude
Maladies physiques : Tourmaline Verte ou Verdelite
Maladies physiques (Prévention) : Diamant vert
Maladies pulmonaires infectieuses : Opale noire
Maladies (Guérison) : Diopside
Maladies (Prévention) : Diopside
Maléfices : Soufre
Manifestation de la vérité sur soi : Piétersite
Manifestation de la vérité : Perle
Marin (Protection) : Topaze bleue
Matérialisation des Rêves : Ulexite
Matérialise son amour : Staurotide
Matérialisme et spiritualité (Équilibre) : Andalousite
Maturité amoureuse : Vanadinite
Maturité sexuelle : Vanadinite
Mauvais conseils (Protection) : Jaspe Noir
Maux d'estomac : Brasilianite, Hiddénite, Lépidoïte, Œil de tigre
Maux de gorge : Calcédoine
Maux de tête : Lapis Lazuli , Malachite, Améthyste
Méditation (Aide) : Cordiérite , Cristal de roche, Cuivre, Goshénite
Méditation : Kunzite, Météorite, Jadéite, Tourmaline Noire , Rubellite , Améthyste
Méditation cosmique : Azurite
Méditation gaie : Amétrine
Méditation légère : Diaspore
Méditations de haut niveau spirituel : Saphir étoilé
Médiumnité : Moldavite
Mélanome : Zircon (élixir)

Mémoire (Perte) : Diamant fumé
Mémoire (Raviver) : Crocoïte
Mémoire (Renforcer) : Grenat Tsavorite
Mémoire (Structuration) : Fluorite Jaune
Mémoire : Bois silicifié, Eosphorite, Émeraude, Héliodore, Apophyllite jaune pâle , Orpiment, Prehnite, Pyrite
Ménopause : Zincite
Mental (Rééquilibrage) : Kunzite
Mental (Apaisement) : Célestine
Métabolisme (Harmonie) : Bytownite
Migraine : Jadéite , Jais, Topaze Blanche, Saphir bleu soutenu , Sepiolite , Diamant bleu soutenu
Miroir des pensées : Bénitoïte
Modération : Argent natif , Jade néphrétique gris, Émeraude
Moelle épinière : Tourmaline Verte ou Verdelite
Morale (Jugement) : Jadéite
Morosité permanente : Vésuvianite jaune
Morosité : Diamant fumé
Morsures (Empoisonnements) : Diamant incolore
Mort violente (Protection) : Turquoise
Mouvement des articulations : Larimar
Mucus (Dissolution) : psilomélane
Muqueuses de la gorge : Turquoise ou Callaïte
Muqueuses du nez : Turquoise ou Callaït
Muscle : Wolfram
Muscle cardiaque (Carence, régule) : Zoïsite
Muscle cardiaque (Fortifie) : Zircon
Muscle cardiaque : Réalgar
Muscle (Souplesse) : Œil de tigre
Muscles épaule et nuque (Détente) : Améthyste
Muscles : Aigue marine
Mycose : Réalgar
Myopathie : Rhodochrosite

N

Nausée (Chimiothérapie) : Zircon

Nausée : Erithrine

Nécrose : Réalgar

Négligence : Rubellite , Prehnite

Négociation : Jadéite

Nerfs (Apaiser) : Cornaline

Nervosité (Apaise) : Jadéite , Lapis Lazuli

Noblesse des sentiments : Or natif

Nœud émotionnel : Kunzite, Diopase

Nuque (Repos) : Aigue marine (sur nuque)

O

Obésité : Tantalite
Objectivité : Hiddénite
Odorat (Améliorer) : Charoïte
Odorat : Tourmaline Verte, Phénacite
Œsophage : Fluorite, Hiddénite, Topaze Verte
Ondes hertziennes : Tourmaline Noire
Ongle (Consolide) : Magnésite
Ongle (Pousse) : Lapis Lazuli
Opérer des choix de vie : Vanadinite
Opinion (Donne) : Bytownite
Optimisme : Turquoise, Citrine, Pierre de soleil
Oreilles : Auricalcite
Organe (Guérison) : Apophyllite vert pâle
Organe (Protection) : Euclase
Organes fragilisés : Zircon
Organes internes (Douleur) : Émeraude
Organes internes (Faiblesse) : Émeraude
Organes producteurs de liquides (Activation) : Opale hydrophane
Organise la pensée : Fluorite Bleue, Fluorite Jaune
Organisme (Protection) : Opale noire
Orgasme (Favorise, Amplifie) : Bixbite
Orgelets (Yeux) : Or natif
Os (Consolide) : Magnésite
Os (Recalcification) : Paesine, Aragonite, Gypse
Os (Renforcement) : Prehnite
Os (Résistance) : Rutile
Os : Zircon
Os de la mâchoire (Douleurs) : Orthose
Os de la mâchoire : Diamant jonquille
Os (Souplesse) : Œil de tigre
Ossature (Restructuration) : Onyx marbre
Ossature du squelette (Renforcer) : Cinabre
Ostéoporose : Rhodochrosite
Otites : Apatite
Ouïe : Tanzanite (C5, C6, C7)
Ouverture d'esprit : Pierre de lune, Apatite
Ouvrir le chakra du cœur : Zoïsite
Ouvrir les chakras : Wulfénite

Ovaires : Zircon

Oxygénation : Topaze Rose

Oxygénation du sang : Hématite, Vésuvianite brun-orangé

P

- Paix intérieure** : Émeraude, Diamant vert
Palpitation cardiaque : Rhodochrosite, Tugtupite
Pancréas (Régulation) : Œil de chat (chrysobéryl)
Pancréas : Jaspe jaune, Vésuvianite vert-olive , Zircon , Émeraude
Paranormal (Perception) : Topaze Bleue , Aigue marine , Diamant bleu pâle
Parasite : Zircon
Pardon : Émeraude, Manganocalcite
Paresse : Rubis, Pierre de soleil, Prehnite
Paresse intellectuelle : Phénacite
Parkinson (Maladie) : Fluorite Jaune, Rhodochrosite, Tugtupite
Partage : Émeraude
Passé (Sens aigu du) : Dumortiérite
Passion amoureuse : Eosphorite, Topaze Impériale
Passivité : Platine natif
Patience : Hématite
Peau (Adoucit) : Morganite
Peau (Affections cutanées) : Grenat Demantoïde & Andradite
Peau (Cicatrisation) : Grenat Uvarovite
Peau (Maladie) : Lapis Lazuli
Peau : Lapis Lazuli , Sphalérite jaune
Peau (Hydratation) : Opale blanche, Opale de feu
Peine de cœur : Kunzite , Zoïsite
Peines amoureuses : Apatite (bleu et bleu vert)
Peines de Cœur : Topaze Rose
Pellicule : Lapis Lazuli
Pensée (Canalise) : Sodalite
Pensée (Structuration) : Héliodore
Pensée mélancolique : Rubis
Pensée plus légère : Vésuvianite jaune
Pensées négatives : Turquoise, Tourmaline Noire
Perception au paranormal : Topaze Bleue , Aigue marine , Diamant bleu pâle
Perception de l'aura : Labradorite
Perception de tendresse de l'autre : Amazonite
Perception du réel : Anglésite
Perceptions extrasensorielles : Tanzanite
Perdre la Foi : Variscite

Persévérance : Grenat Almandin , Grenat Pyrope
Personne velléitaire (Recentrage) : Vanadinite
Personnes âgées : Bois silicifié, Jade Néphrite
Persuasion : Malachite, Azurite-Malachite
Perte de mémoire : Diamant fumé
Perturbation affective : Morganite
Peur de l'autre : Pierre de lune
Peur : Diamant noir, Œil céleste
Peurs irraisonnées : Pierre de lune
Phobie : Zincite
Pierres de soins (Purification) : Onyx marbre (coupelle)
Piqûre d'insecte : Lapis Lazuli
Piqûres ou morsures (Empoisonnements) : Diamant incolore
Plexus Solaire (Débloque) : Bytownite
Pneumonie : psilomélane
Poison : Ammonite (fossile)
Politesse : Oursin (fossile)
Pollen (allergie) : Fluorite
Pondération : Onyx noir
Positivism (+ vésuvianite jaune) : Vésuvianite violette
Poumon (Protection) : Kornéropine
Poumon (Respiration) : Celestite
Poumon (Tonifier) : Cuprite
Poumon : Zircon , Topaze Rose
Poursuivre ses buts dans la vie : Vanadinite
Pousse des cheveux : Lapis Lazuli
Pousse des ongles : Lapis Lazuli
Pouvoir sur soi : Platine natif
Précision des gestes et mouvements : Œil de chat (chrysobéryl), Orpiment
Précision intellectuelle : Brasilianite
Prendre du recul: Epidote
Prépuberté et adolescence : Smithsonite
Prestance : Réalgar
Prévention des maladies physiques : Diamant vert
Prévention des maladies : Diopside
Problème cutané : Manganocalcite, Réalgar
Problème cutané : Sphalérite jaune
Problème osseux : Epidote
Problème physique (Révèle) : Lapis Lazuli
Problème psychologique (Révèle) : Lapis Lazuli
Problème urinaire : Danburite rose pâle

Problèmes (Résoudre ses) : Thulite
Problèmes amoureux (Résoudre) : Scapolite
Problèmes de digestion : Magnésite
Problèmes économiques (Résoudre) : Scapolite
Problèmes mathématiques (Résoudre) : Scapolite
Problèmes relationnels et sociaux (Résoudre) : Scapolite
Procès en justice pour justes causes : Diamant incolore
Procréation (Aide) : Opale de feu
Production d'enzyme: Hiddénite
Projection d'Objet : Ulexite
Prophéties : Prehnite
Prospérité : Proustite, Émeraude
Prostate : Enstatite, Zircon
Protection (Organe) : Euclase
Protection : Barytine, Bojjs, Bénitoïte, Orthocéras (fossile), Jais, Jaspe Noir, Labradorite, Fuchsite, Rutile, Sphalérite noire, Staurotide, Wolfram, Périidot + labradorite, Perle noire, psilomélane
Protection contre l'entourage : Alexandrite
Protection contre la dépression : Barytine
Protection contre la déstabilisation : Rutile
Protection contre la jalousie : Rhodonite
Protection contre la mort violente : Turquoise
Protection contre le suicide : Barytine
Protection contre les accidents : Turquoise
Protection contre les agressions : Rhodonite
Protection contre les agressions physiques : Serpentine, Turquoise
Protection contre les déviances : Jaspe Noir, Barytine
Protection contre les divagations de l'âme : Barytine
Protection contre les énergies négatives : Diamant noir
Protection contre les forces du mal : Stibine
Protection contre les formes maléfiques : Orthocéras (fossile)
Protection contre les fractures osseuses : Bois silicifié
Protection contre les Influences néfastes : Jais, Bénitoïte, Barytine, Jaspe Noir
Protection contre les mauvais conseils : Jaspe Noir
Protection contre les radiations : Anglésite, Barytine
Protection contre les ruptures d'anévrisme : Alexandrite
Protection contre les sorts : Barytine, Rutile, Soufre, Jais
Protection de l'entourage : Alexandrite
Protection de l'organisme : Opale noire
Protection des Bronches : Kornéropine

Protection des énergies négatives : Obsidienne (général), Œil de tigre
Protection des lieux contre influences négatives : Galène
Protection des ondes des appareils électriques : Tourmaline Noire
Protection des pensées négatives : Turquoise, Tourmaline Noire
Protection des poumons : Kornéropine
Protection des sorts : Œil de tigre
Protection des voies respiratoires : Ambre
Protection des vols (biens matériels) : Œil de taureau
Protection des vols : Tectite
Protection du cœur : Kornéropine
Protection du corps éthérique : Grenat Tsavorite
Protection du corps physique : Bojis
Protection du foie : Cordiérite
Protection lors des voyages : Tectite
Protection spirituel : Œil céleste
Protège les gens de mers : Topaze Bleue
Psychologiques incontrôlé : Diamant vert
Psychopathologie (Traitement) : Prehnite Œil de chat
Puissance (Sensation) : Orthose
Puissance : Rubis étoilé, Rutile, Saphir étoilé, Wolfram, Amblygonite
Pureté de l'âme : Marcassite
Pureté des sentiments : Opale blanche
Pureté : Jadéite Blanche
Purification (Corps) : Lapis Lazuli
Purification : Eosphorite, Halite, Hématite, Topaze Rose, Anglésite
Purification d'atmosphère : Améthyste en géode
Purification de l'esprit : Diamant bleu soutenu
Purification de la Vessie : Héliotrope
Purification des bronches : Œil de faucon
Purification des intestins : Dolomite, Sepiolite , Soufre
Purification des liquides corporels : Opale de feu
Purification des Pierres de soins : Onyx marbre (coupelle)
Purification des reins : Dolomite, Héliotrope
Purification des urines : Soufre
Purification des voies respiratoires : Pyrite
Purification du foie : Dolomite, Jaspe Léopard
Purification du sang : Eosphorite, Réalgar, Cuivre, Cuprite, Pierre de soleil, Héliotrope , Soufre , Tantalite
Purification du sang lors d'intoxication : Dioptase
Purification spirituelle : Héliodore
Purifie l'Esprit : Haüyne

R

Radiation (Protection) : Anglésite, Barytine
Rapprochement avec l'Être Suprême : Or natif
Rassure : Smithsonite
Raviver la mémoire : Crocoïte
Rayonnement du corps causal : Opale blanche, Obsidienne Œil céleste
Rayonnement personnel : Cérusite
Réactivation des énergies : psilomélane
Réaliser ses rêves : Vanadinite
Réalisme : Rubis
Réalité (Affronter) : Zircon
Réalités matérielles (Sens ajusté des) : Diaspore
Recalcification des dents : Paesine
Recalcification des fractures osseuses : Diopside
Recalcification des os : Paesine, Aragonite, Gypse
Recentrage (Personne velléitaire) : Vanadinite
Recentrage : Jaspe Noir
Recentrage de l'esprit : Diamant noir
Recentrage du corps et de l'esprit : Tourmaline Multicolore
Réception des sentiments : Zoïsite
Recharger ses batteries : Diaspore
Recherche de vérité et de justice : Onyx noir
Recherche introspective du moi : Obsidienne Œil céleste
Recherche spirituelle : Bénitoïte
Recherche Théologique : Obsidienne dorée
Réconciliation amoureuse : Pierre de lune
Reconstruction psychologique : Variscite
Recul (Prendre) : Epidote
Récupération : Oursin (fossile)
Rééducation fonctionnelle : Tourmaline Verte ou Verdelite
Rééducation fonctionnelle d'un handicap physique d'origine nerveuse : Phénacite
Réel (Perception) : Anglésite
Rééquilibrage : Malachite
Rééquilibrage C4 : Rhodochrosite
Rééquilibrage des Chakras : Tourmaline Bleue, Tourmaline Verte
Rééquilibrer le mental : Kunzite
Réflexe (Augmente) : Kornérupine
Réflexe (Vivacité) : Chalcopyrite

Réflexe : Œil de tigre, Orpiment
Réflexion : Fluorite Bleue, Fluorite Jaune, Diamant fumé , Diamant noir , Opale commune, Or natif
Réflexion sur soi : Eosphorite
Refus phobique : Zincite
Régénération : Labradorite
Régime amaigrissant : Magnésite, Orthose, Amblygonite, Rutile
Règles douloureuses : Chrysocolle
Régulateur cardiaque : Ulexite
Régulateur de la vésicule biliaire : Hyperstène, Jaspe jaune
Régulateur du système nerveux : Turquoise ou Callaïte
Régulation de la respiration : Œil de faucon
Régulation de la vésicule biliaire : oeil de chat (chrysobéryl)
Régulation de la vessie : Opale blanche
Régulation des comportements : Diamant vert
Régulation des cycles menstruel : Pierre de lune, Opale de feu
Régulation des fonctions hormonales : Diamant vert
Régulation des fonctions intestinales : Epidote , Axinite verte ocrée , Périclase
Régulation des fonctions intestinales : Périclase
Régulation des fonctions rénales : Périclase
Régulation des fonctions rénales : Périclase
Régulation des ganglions lymphatiques : Proustite
Régulation des globules rouges : Zincite
Régulation des intestins : Œil de chat (chrysobéryl), Hyperstène
Régulation des liquides corporels : Opale hydrophane
Régulation des reins : Jade Néphrite, Opale blanche
Régulation des sécrétions hormonales : Pierre de lune
Régulation du cœur : Ulexite, Pierre de soleil
Régulation du cycle menstruel : Enstatite, Pierre de lune
Régulation du foie : Epidote , Hyperstène, Jaspe Rouge, Œil de chat (chrysobéryl)
Régulation du muscle cardiaque : Zoïsite
Régulation du pancréas : Œil de chat (chrysobéryl)
Régulation du rythme cardiaque (sport d'endurance) : Œil de fer
Régulation du rythme cardiaque : Pétalite rose, Zircon, Zoïsite
Régulation du système cardiovasculaire : Fluorite Verte
Régulation du système digestif : Diorite orbiculaire
Régulation du système hormonal : Jaspe Rouge
Régule les émotions : Manganocalcite
Réguler la tension artérielle : Grenat Almandin, Chrysoprase
Réguler les selles : Grenat Hessonite

Réharmonisation : Hiddénite, Péridot, psilomélane
Reiki (Traitement à distance) : Ulexite
Rein : Brasilianite, Émeraude, Hiddénite, Zircon , Vésuvianite vert-olive , Topaze Rose, Chrysobéryl , Amblygonite, Diamant jonquille
Reins (activation) : Orthose
Reins (purification) : Dolomite, Héliotrope
Reins (régulation) : Jade Néphrite, Opale blanche
Reins et vessie : Amblygonite, Diamant jonquille
Relations (consolide) : Magnétite, Météorite
Renforce l'action des Pierres : Vivianite
Renforcement de l'esprit : Perle blanche, pietersite
Renforcement des capacités thoraciques (sportifs) : Diorite orbiculaire
Renforcement des os : Prehnite
Renforcement du corps causal : Opale noire
Renforcer l'ossature du squelette : Cinabre
Renforcer la mémoire : Grenat Tsavorite
Renforcer la tendresse maternelle : Chrysoprase
Renforcer le système immunitaire : Émeraude, Fluorite Verte, Réalgar, Zircon, Péridot
Renoncement à l'amour : Rubellite
Réparer le corps éthérique : Bojis
Repos de la nuque : Aigue marine (sur nuque)
Repos : Diaspore, Labradorite
Résistance : Rubis étoilé, Rutile, Saphir étoilé
Résistance à la fatigue : Pyrite
Résistance des os : Rutile
Résorption des brûlures : Améthyste (proximité plaie), Marcassite
Résorption des entorses : Paesine
Résorption des fractures : Sepiolite , Paesine, Prehnite, Aragonite
Résoudre les énigmes : Scapolite
Résoudre les enquêtes policières : Scapolite
Résoudre les problèmes amoureux : Scapolite
Résoudre les problèmes économiques : Scapolite
Résoudre les problèmes mathématiques : Scapolite
Résoudre les problèmes relationnels et sociaux : Scapolite
Résoudre ses problèmes : Thulite
Respect de soi : Jais
Respiration (Approfondir) : Malachite
Respiration : Rhodochrosite, Tugtupite, Celestite
Respiration (Régulation) : Œil de faucon
Responsabilité : Onyx noir

Restructuration de l'ossature : Onyx marbre
Restructure l'aura : Labradorite
Retardement de l'apparition des rides : Opale blanche
Retarder les effets du vieillissement de l'organisme : Opale blanche (élixir)
Rétention d'eau (par compensation) : Opale commune
Retenue : Jaspe jaune
Retour à la conscience : Tourmaline Noire , Diamant noir
Retrouvaille : Variscite
Retrouvaille avec Dieu : Variscite
Retrouver son chemin : Magnétite, Météorite
Rêve (Matérialisation) : Ulexite
Rêve (Réaliser) : Vanadinite
Rêve (Se souvenir) : Ulexite
Rêve : Fluorite violette
Rêve amoureux : Kunzite, Opale blanche
Rêve prémonitoire : Labradorite, Opale noire, Pierre de lune
Révélation de l'individu : Muscovite, Phlogopite
Révèle les carences : Lapis Lazuli
Revenir à la réalité : Diamant fumé
Rêves clairs : Améthyste
Rêves vaporeux : Sphalérite blanche incolore ou cléiophane
Rêves : Paesine
Rhumatisme : Malachite, Calcite verte, Grenat Hessonite, Epidote, Wolfram
Rhumatismes articulaires : Cassitérite noire , Cuivre, Cuprite, Opale noire
Richesse matérielle discrète : Stibine
Rides (Retardement) : Opale blanche
Rigueur : Euclase
Rigueur d'analyse : Diamant jonquille
Rigueur intellectuelle : Apatite jaune
Rougeurs : Ambre
Rupture d'anévrisme (protection) : Alexandrite
Rythme cardiaque (régulation) : Pétalite rose, Zircon, Zoïsite, Œil de fer

S

Sagesse : Fluorite violette, Manganocalcite, Améthyste , Diamant noir , Onyx noir

Saignement (apaise) : Jaspe Rouge

Saignement de nez : Héliotrope , Phénacite

Salivation : Hiddénite, Amblygonite, Diamant jonquille, Amblygonite

Sang (Assainit) : Hématite

Sang (Fluidifie) : Zincite

Sang (Oxygénation) : Hématite, Vésuvianite brun-orangé

Sang (Purification) : Eosphorite, Réalgar, Cuivre, Cuprite, Pierre de soleil, Héliotrope , Soufre , Tantalite

Sang lors d'intoxication (Purification) : Dioptase

Savoir : Emeraude

Savoir humain : Tanzanite

Savoir-faire intuitif : Turquoise

Schizophrénie (Soutient le traitement) : Prehnite

Schizophrénie (Tendance à) : Anglésite

Sclérose en plaque : Rhodochrosite, Tugtupite

Se battre contre sa maladie : Zircon

Se couper des influences extérieures : Muscovite, Phlogopite

Se débarrasser de la lâcheté : Ulexite

Se souvenir de ses rêves : Ulexite

Sécrétions hormonales (Régulation) : Pierre de lune

Séduction : Morganite, Zoïsite

Self-control : Onyx marbre, Aventurine

Selles (Réguler) : Grenat Hessonite

Sens aigu du passé : Dumortiérite

Sens ajusté des réalités matérielles : Diaspore

Sens artistique : Turquoise, Opale violette, Paesine, Perle blanche

Sens critique (+ vésuvianite jaune) : Vésuvianite violette

Sens de l'amitié: Œil de tigre

Sens de l'effort : Bénitoïte

Sens de l'organisation : Pyrite

Sens de la poésie et des belles lettres : Diaspore

Sens de la répartie : Sphene

Sens de l'observation : Scapolite, Tourmaline Bleue, Œil de faucon

Sens des affaires : Phénacite

Sens des réalités : Bois silicifié, Obsidienne brune

Sens des responsabilités : Magnésite, Diamant noir

Sens du commerce : Phénacite
Sens du toucher : Tourmaline Verte
Sensation d'être victime : Larmes d'apaches
Sensation de Légèreté : Orthose
Sensation de puissance : Orthose
Sensibilité : Émeraude
Sensibilité à l'architecture, désert, ruines anciennes : Paesine + Pyrite cubique maclée
Sensibilité à retrouver : Dioptase
Sensibilité sexuelle : Topaze Impériale
Sensualité : Vanadinite
Sentiment (Cohérence) : Magnésite
Sentiment (Emission, Réception) : Zoïsite
Sentiment amoureux : Morganite (+ Émeraude)
Sentiment d'affection réciproque : Turquoise
Sentiment de culpabilité : Jadéite
Sentiments (Pureté) : Opale blanche
Sérénité : Hiddénite, Kunzite, Marcassite, Sugilite, Amazonite, Améthyste , Diamant bleu pâle
Serviabilité : Oursin (fossile)
Sevrage alcoolique : Tantalite
Sexualité (Stimule) : Opale de feu
Sexualité excessive (Tempérance) : Diamant incolore
Sinus (Décongestion) : Aigue marine, Phénacite
Sinus : Topaze Bleue, Charoïte
Solitaire : Labradorite
Solitude (Incite à sortir de la) : Onyx marbre
Somatisation : Rhodochrosite
Sommeil (Favorise) : Opale blanche, Opale commune
Sommeil : Lépidoïte, Améthyste, Diamant bleu soutenu
Sommeil calme : Lapis Lazuli
Sort (Protection) : Barytine, Rutile, Soufre, Jais, Œil de tigre
Soucis matériel : Sugilite
Souffrance affective : Émeraude
Soulagement de souffrance affective : Diamant vert
Souplesse d'esprit : Œil de tigre
Souplesse de muscles : Œil de tigre
Souplesse des os : Œil de tigre
Souplesse physique : Jaspe orbiculaire
Souplesse spirituelle : Jaspe orbiculaire
Souplesse : Œil de chat (chrysobéryl)

Soutien aux handicaps physiques d'origine osseuse : Aragonite
Soutien aux hémophiles : Diamant incolore
Soutient à un engagement Humanitaire : Orthose
Soutient à un engagement Sacerdotal : Orthose
Soutient aux traitements de la schizophrénie : Prehnite
Soutient aux traitements des dépendances : Prehnite
Soutient aux traitements psychiatriques : Prehnite
Soutient le traitement de la Schizophrénie : Prehnite
Soutient les thérapies (Dépendances) : Prehnite
Souvenir refoulé : Kunzite
Spiritualité (Carence) : Kunzite
Spiritualité : Fluorite violette, Taaféite, Diamant bleu soutenu
Spiritualité de haut niveau : Saphir bleu soutenu
Spiritualité nocturne : Sphalérite blanche incolore ou cléiophane
Squelette : Wolfram
Stabilisante : Magnésite
Stabilisation : Vanadinite, Wulfénite, psilomélane
Stabilise l'aura : Fluorite
Stabilise l'esprit : Lapis Lazuli
Stérilité féminine : Pierre de lune
Stimulant Sexuel : Calcite orange , Crocoïte , Grenat Hessonite, Grenat Spessartite , Jaspe Rouge, Sphene, Tantalite, Vanadinite, Zincite, Zircon , Eosphorite
Stimulateur du C4 : Zoïsite
Stimulateur du développement intellectuel : Diamant vert
Stimulateur du développement physique : Diamant vert
Stimulation de l'intelligence : Lapis Lazuli
Stimulation du système immunitaire : Émeraude
Stimulation intellect : Eosphorite
Stimulation Yin chez l'homme : Pierre de lune
Stimule l'esprit : Erithrine, Sphene , Kunzite
Stimule l'expression de soi : Jaspe Rouge
Stimule l'ingéniosité : Lapis Lazuli
Stimule la musculature du cœur : Chrysoprase
Stimule la sexualité : Opale de feu
Stimule le système nerveux : Sphalérite jaune
Stimulent l'esprit : Topaze Impériale ou Topaze noble
Stimuler l'imagination : Corail noir , Lapis Lazuli
Stimuler la créativité : Lapis Lazuli
Stimuler le désir sexuel : Opale de feu

Stress : Hématite, Lépidoïite, Tugtupite, Chrysobéryl, Calcite rose, cobaltocalcite, Œil de tigre

Stress du temps (Personnes stressées par) : Diamant fumé

Structuration de l'esprit : Fluorite Jaune

Structuration de l'intelligence : Fluorite Jaune

Structuration de la mémoire : Fluorite Jaune

Structuration de la pensée : Héliodore

Subtilité des démarches intellectuelles : Diamant jonquille

Succès : Jade Noir

Sudations (Activation) : Opale hydrophane

Suicide (Protection) : Barytine

Supporter la chaleur : Tectite

Supporter le mal : Zircon

Surmenage intellectuel : Orthose

Surmonter les épreuves : Zircon

Système cardiovasculaire (Régulation) : Fluorite Verte

Système cardiovasculaire : Émeraude

Système circulatoire sanguin : Rhodochrosite, Rhodonite

Système digestif (Régulation) : Diorite orbiculaire

Système digestif : Chrysobéryl, Jais, Jade Néphrite brun, rougeâtre, Émeraude

Système digestif supérieur : Fluorite, Hiddénite

Système endocrinien : Pétalite

Système hormonal (Régule) : Jaspe Rouge

Système immunitaire (Renforce) : Émeraude, Fluorite Verte, Réalgar, Zircon, Péridot

Système immunitaire (Stimule) : Émeraude

Système immunitaire : Epidote, Émeraude

Système nerveux (Régulation) : Turquoise ou Callaïte

Système nerveux (Stimulateur) : Sphalérite jaune

Système nerveux (Vitalise) : Brasilianite

Système nerveux : Manganocalcite, Tourmaline Verte

Système nerveux céphalo-rachidien : Kornéropine

Système respiratoire : Fluorite Bleue

Système sanguin : Rubis

Système urinaire : Jade Néphrite

T

- Tabac (Désintoxication)** : Grenat Rhodolite
Tabac (Intoxications) : Améthyste
Tabagisme : Topaze Verte
Talent littéraire : Tanzanite
Télékinésie : Ulexite
Télépathie : Fluorite, Moldavite, Kunzite, Ulexite
Tempérance : Jadéite, Kunzite
Tempérance de sexualité excessive : Diamant incolore
Tempérer le discours : Graphite
Tendance à l'autisme : Anglésite
Tendance à la schizophrénie : Anglésite
Tendance suicidaire : Rubis, Ambre , Diamant jonquille
Tendances dépressives : Ambre
Tendresse (Apporte) : Opale blanche
Tendresse : Fluorite Rose, Amazonite , Danburite, Saphir bleu
Tendresse de l'autre (Perception) : Amazonite
Tendresse exprimée : Amazonite
Tendresse maternelle (Renforcer) : Chrysoprase
Tendresse parentale : Variscite
Tension artérielle (Abaisse) : Pétalite rose
Tension artérielle (Réguler) : Grenat Almandin, Chrysoprase
Tension artérielle : Rhodochrosite
Tension de la peau : Opale de feu
Terre Mère (Attachement) : Staurotide
Testicule : Zircon
Thrombose : Émeraude, Sidérite
Thyroïde : Zircon , Calcédoine
Timidité : Hématite, Zincite, Pierre de soleil
Tirer l'essentiel des expériences : Ulexite
Tolérance : Jadéite, Rhodonite, Sugilite, Pierre de lune
Tonifier la vésicule biliaire : Cuprite, Grenat Démantoïde & Andradite
Tonifier le foie : Cuprite, Grenat Démantoïde & andradite
Tonifier les Poumon : Cuprite
Tonique musculaire : Rutile
Tonus (Corps et esprit) : Diamant jonquille
Tonus : Topaze Impériale ou Topaze noble
Tonus du cœur : Eosphorite
Tonus musculaire : Fluorite

Tonus sexuel : Topaze Rose
Tonus (Baisse de) : Chrysobéryl
Toux (Estompe) : Vanadinite
Toux : Lapis Lazuli , Diorite orbiculaire
Toxine (Elimination) : Fluorite, Héliotrope , Réalgar
Trahisons (Décèle les) : Diamant incolore
Traitement à distance (Reïki) : Ulexite
Traitement anti-infectieux : Fluorite Verte
Traitement des dépendances (Soutient) : Prehnite
Traitement des psychopathologies : Prehnite Œil de chat
Traitement psychiatrique (Soutient) : Prehnite
Traitement schizophrénie (Soutient) : Prehnite
Traitement sur le squelette : Apophyllite incolore
Tranquillité : Fluorite Rose, Sphalérite verte
Transit intestinal : Pétalite
Traumatismes : Topaze Impériale
Travail au contact du bois : Rubellite
Travaux intellectuels : Topaze Blanche
Travaux spirituels : Tourmaline Bleue
Triglycérides : Turquoise
Tristesse : Œil de chat (chrysobéryl), Onyx marbre, Œil de fer
Trouble auditif : Piétersite
Trouble de la vision : Hémimorphite, Œil de faucon, Diamant incolore
Trouble nerveux : Jadéite
Trouble obsessionnel compulsif : Muscovite, Phlogopite
Troubles auditifs : Onyx marbres
Troubles circulatoires : Cornaline
Troubles du cœur : Grenat Almandin, Grenat Pyrope
Troubles intestinaux : Sphalérite jaune
Trous auriques : Zircon Starlite
Trouver des solutions : Scapolite
Trouver son chemin en terrain inconnu : Scapolite

U

Ulcère : Hiddénite, Bytownite, Rhodochrosite, Diorite orbiculaire

Ulcère gastrique : Topaze Verte , Tugtupite

Urée : Malachite

Ultrasensible : Tourmaline Noire

Urines (Purification) : Soufre

V

Variation de température (Moins sensible aux) : Platine
Varice : Héliotrope, Enstatite, Siderite , Topaze Rose, Cornaline
Vecteur des forces cosmiques : Vivianite
Verbe (Justesse) : Bénitoïte
Vérité : Tourmaline Bleue, Zircon Starlite, Perle
Verrouiller les chakras : Muscovite, Phlogopite
Vertige : Jadéite , Cérusite, Galène
Vésicule biliaire (Régulateur) : Hyperstène, Jaspe jaune, oeil de chat (chrysobéryl)
Vésicule biliaire (Tonifieur) : Cuprite, Grenat Démantoïde & Andradite
Vésicule biliaire : Vésuvianite vert-olive
Vessie (Activation) : Orthose
Vessie (Purifie) : Héliotrope
Vessie (Régulation) : Opale blanche
Vessie : Brasilianite, Hiddénite, Vésuvianite vert-olive , Zincite verte, Amblygonite, Diamant jonquille
Vessie et Reins : Amblygonite, Diamant jonquille
Victime (Sensation d'être) : Larmes d'apaches
Vieillessement : Jaspe Rouge, Jaspe orbiculaire , Moldavite, Platine
Vieillessement de l'organisme (Retarder les effets) : Opale blanche (élixir)
Virus : Zircon
Vision (Améliorer) : Chrysoprase
Vision nocturne : Lapis Lazuli , Tanzanite oeil de chat, Diamant bleu pâle
Vision nocturne (Développement) : Œil de chat (chrysobéryl), Œil de tigre
Visions Mystique : Phénacite
Vitalise le chakra du coeur : Émeraude
Vitaliser le système nerveux : Brasilianite
Vitalité du corps et de l'esprit : Diamant vert
Vitalité : Péridot, Pierre de soleil
Vivacité : Brasilianite
Vivacité d'esprit : Chalcopyrite , Kornéropine, Diamant jonquille, Jaspe Rouge
Vivacité des Réflexes : Chalcopyrite
Voies respiratoires (Protection) : Ambre
Voies respiratoire (Purification) : Pyrite
Vol (Protection contre le) : Œil de taureau
Volonté : Rutile, Thulite, Saphir Jonquille , Amblygonite, Orthose
Vols (Protection lors des) : Tectite
Voyage astral : Azurite , Cuivre

Voyages (Protection) : Tectite

Voyance : Labradorite, Cristal de roche, Goshénite

Vue : Émeraude, Hémimorphite, Tanzanite

Y

Yeux : Auricalcite , Émeraude, Lapis Lazuli , Turquoise

Z

Zona : Jadéite